

# 平成の龍神街道



徳川様の道を行く



江戸時代に紀伊国と伊勢国の一部を治めた徳川御三家のひとつ、紀州徳川家。その初代、徳川家康の十男・頼宣は、文武に長け、「南龍公」と呼ばれた名君。頼宣は温泉が好きで、特に紀州の山奥にある「龍神温泉」を気に入り、藩費を用いて庇護したと伝えられます。龍神温泉には今も「上御殿」「下御殿」という旅館がありますが、これこそかつて頼宣が建てた徳川の保養所です。頼宣以来、歴代藩主が和歌山城から龍神温泉に通った道が「龍神街道」。日前宮、伊太祁曾神社、野上八幡宮、神野市場、遠井辻、清水、下湯川、城ヶ森山を越え、龍神温泉に至ります。本稿では、この「龍神街道」の歴史風情を満喫できる2本のドライブコース「平成の龍神街道」をご紹介します。

**江戸時代コース** は、道幅は狭いものの、起伏に富み、竹林や田園など景色の変化が魅力的。**らくらくコース** は、生石高原を経由し、主に幹線道路を通る走りやすいルートです。さらに「平成の龍神街道」には、女性がキレイになれる**美人への道**が満載。かつて殿様が通った街道は、今、女性も楽しめる道になっています。



昨日より  
ちよっと美人に  
なれる旅

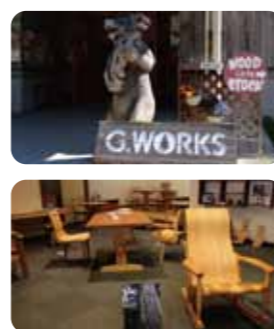


## 体験交流工房

### わらし

Phone 0737-25-0621  
Add 和歌山県有田郡有田川町 清水1218-1  
Open 8:30~16:30 (体験受付は9:00~15:00)  
Close 水・木・祝日 12/29 ~ 1/3  
Parking 有

美人への道しるべ⑥  
紙漉き職人の手はスベスベ？  
紀州伝統の和紙「保田紙(やすだがみ)」の工房。紙漉き体験ができます。和紙の原料「楮(こうぞ)」と「トロロアオイ」はビタミンB類が豊富。これらを煮込んだ液体に直接手を入れるので、職人の手はいつもスベスベ。紙漉き体験に、お土産作りのみならず、美容効果も期待・・・？



## G.WORKS

Phone 0739-77-0785  
Add 和歌山県田辺市龍神村 福井493  
Open 10:00~17:00  
Close 水(祝日の場合は翌日)  
Parking 有

美人への道しるべ⑦  
杉材の香りでリラクセス  
地元の木材で作った家具と、地域の作家たちによる雑貨が並ぶ店。一歩踏み入れれば、木の香りに包まれます。特にリラクセス効果がある杉材の芳香と心地よい揺れで、美人の源「安眠を促すが、龍神杉のロッキングチェア。座れば、木の温もりで抱かれ、安らぎます。



## 上御殿

Phone 0739-79-0005  
Add 和歌山県田辺市龍神村 龍神42  
Check in 14:30  
Check out 10:00  
Parking 有



## 下御殿

Phone 0739-79-0007  
Add 和歌山県田辺市龍神村 龍神38  
Check in 15:00  
Check out 10:00  
Parking 有

美人への道しるべ⑧  
徳川の秘湯、龍神温泉は「日本三美人の湯」。ジビエも堪能あれ。  
歴代紀州藩主が愛した秘湯・龍神温泉は重曹泉。湯船に浸かると、まるで化粧水の中に身体をまるごと入れたように、トロツとした感覚に包まれ、しっとりスベスベ肌に。その美肌効果から「日本三美人の湯」に数えられています。温泉街には、かつて徳川家が建てた上御殿と下御殿が、旅館になって残っています。上御殿には槇の木を贅沢に使った横風呂、下御殿には洗い場も湯船も畳で出来た珍しい風呂があり、それぞれ清流・日高川を臨む露天風呂もあります。いずれの宿も料理は山の幸にこだわり、低カロリー・高タンパクな鹿肉や猪肉といった、近年注目を集めるジビエ料理が楽しめます。まさに美人旅の終着点にふさわしい場所です。

## 平成の龍神街道



Google マイマップ (ルートマップ)

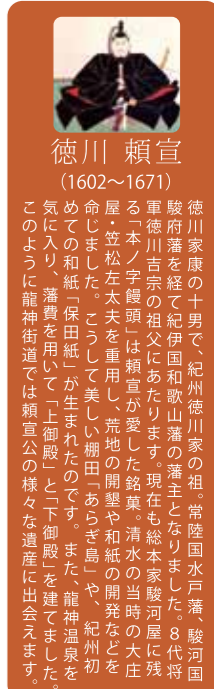
◀こちらの二次元コードを読み込んで「リンクを開く」をタップすると

- ・江戸時代コース (スポットとモデルルート)
- ・らくらくコース (スポットとモデルルート)
- ・美人への道しるべ
- ・神社・駅・庁舎などのランドマーク

等が Google マイマップで表示されます。画面下の「平成の龍神街道」をタップすると詳細が表示されます。(スポット名をタップするとスポットの詳細が表示されます。) チェックマークをタップして外すとそのカテゴリのポイントは非表示になります。

※店舗情報については、都合により変更となる場合があります。

※美人への道しるべは、スタンプラリーのスポットではありません。ルート沿いの女性がキレイになれるスポットの紹介です。



徳川 頼宣 (1602~1671)

徳川家康の十男で、紀州徳川家の祖。常陸国水戸藩、駿河国駿府藩を経て紀伊国和歌山藩の藩主となりました。8代将軍徳川吉宗の祖父にあたります。現在も総本家駿河屋に残る「本ノ字殿頭」は頼宣が愛した銘菓。清水の当時の大庄屋・笠松左太夫を重用し、荒地の開墾や和紙の開発などを命じました。こうして美しい棚田「あさぎ島」や、紀州初めでの和紙「保田紙」が生まれたのです。また、龍神温泉を気に入り、藩費を用いて「上御殿」と「下御殿」を建てました。このように龍神街道では頼宣公の様々な遺産に出会えます。

## 日本三美人の湯

川中温泉(群馬)、龍神温泉(和歌山)、湯の川温泉(鳥取)は、日本三美人の湯として知られています。由来については明らかではありませんが、1920年に鉄道院によって編纂された「温泉案内」の中で、「肌を白くする」という効能一覽に、この3つの温泉は含まれています。そのうち龍神温泉(和歌山)は日高川沿いに位置する温泉です。1200年の歴史ある温泉で、江戸時代には紀州藩の藩湯として栄えました。泉質はナトリウム・炭酸水素塩泉で、弱アルカリ性です。美人の湯としての効能の他、冷え性、神経痛、肩こり等に効果があるとされます。

このパフレットは平成27年度わかやま中小企業元気ファンド助成事業の一環で作られています。掲載の情報は2026年3月時点の内容です。変更される場合もございます。また美人への道しるべを詳しく紹介している情報は、本誌に載っていない一般読者と利用者の感想を基にしており、効果を保証するものではありません。ご了承ください。企画 平成の龍神街道魅力発見発信協議会 〒645-0415 和歌山県田辺市龍神村西376 電話 0739-778-2222 写真編集 映像制作 扇松屋龍神 中島英介

## 平成の龍神街道

動画はコチラ



## (株)総本家駿河屋

(カブ)そうほんけするがや

Phone 073-431-3411  
 Add 和歌山市駿河町12  
 Open 9:00~18:00  
 Close 無休(臨時休業あり)  
 Parking (提携駐車場有り)

初代・頼宣の時代から「紀州家御用菓子司」だった和菓子の名店・駿河屋。名物の本ノ字饅頭は歴代藩主が旅の携行食にしたという歴史ある銘菓。この饅頭は酒饅頭で、材料の米麩に含まれるアルブチンという成分には美白効果と肌の保湿・保温効果が期待できます。

美人への道しるべ①  
 徳川の銘菓、実は美人スイーツ

## 高田耕造商店

たかだこうぞうしょうてん

Phone 073-487-1264  
 Add 和歌山県海南市棕木97-2  
 Open 9:00~17:00  
 Close 土日・祝祭日  
 Parking 有(要連絡)

龍神街道には棕櫚というヤシ科の木が多く見られます。野上という地域(海南市と紀美野町にまたがる)はかつて棕櫚の繊維を使った道具作りが盛んでした。高田耕造商店が作り続ける棕櫚たわしは風呂で身体を洗える逸品。古い角質を適度に落としてくれます。

美人への道しるべ②  
 身体も洗えるヤワラカたわし

## chez みなみ

しえ みなみ

Phone 073-495-2803  
 Add 和歌山県海南郡紀美野町三尾川759-3  
 Open ランチ 11:30~14:00(予約制)  
 デイナー 18:00~20:00(予約制)  
 Close 月  
 (その他Closeはインスタでご確認ください)  
 Parking 有

龍神街道付近では近年、素材にこだわったカフェやレストランが増えています。シエミナミは地元のおーナーシェフが腕を振るう創作フレンチのお店。コース料理は地域の野菜をふんだんに使う、まさに美人食。

美人への道しるべ③  
 絶品フレンチで野菜を楽しむ

## キミノーカ

Phone 073-495-2910  
 Add 和歌山県海南郡紀美野町三尾川785-3  
 Open 11:00(休日は10:00)~17:00  
 Close 月(祝日の場合は翌日)  
 Parking 有

紀美野の農家が営むジェラート専門店。その時期に採れる野菜や果物を使った珍しいジェラートが常に十種ほど並びます。例えばチョコ山椒ジェラートは消化器を助け、干し柿ジェラートはむくみ予防や便秘改善...スイーツで身体にイイコトができる人気スポットです。

美人への道しるべ④  
 栄養豊富な農家のジェラート

## 赤玉

あかだま

Phone 0737-25-0371  
 Add 和歌山県有田郡有田川町清水337-1  
 Open 11:00~13:30  
 土日のみ 14:30まで  
 17:00~21:00  
 Close 水、月・火の夜(昼は営業)  
 Parking 有

江戸初期に作られた棚田「あらぎ島の米農家のご子息が営む食堂。棚田で育った米は絶品。鯖などの寿司を山葵の葉で巻いた伝統料理「山葵寿司」は全国から注文がある人気の岬山葵の葉には老化を防止するスルフィードルが豊富。香りもよく、味もさっぱりしていてヘルシーです。

美人への道しるべ⑤  
 米処の伝統料理・山葵寿司



### 江戸時代コース

ポイント	和歌山城	日前宮	伊太祁曾神社	野上八幡宮	神野市場	あらぎ島	笹ノ茶屋峠	護摩壇山	龍神温泉
距離	3.2 Km	6.5 Km	8.6 Km	7 Km	7.2 Km	21.4 Km	4 Km	18 Km	
所用時間	スタート	6分	17分	30分	15分	36分	50分	6分	30分
									ゴール

### らくらくコース

ポイント	和歌山城	日前宮	伊太祁曾神社	貴志駅	野上八幡宮	生石高原	あらぎ島	明恵ふるさと館	しらまの里	龍遊館	龍神温泉
距離	3.2 Km	7 Km	7.4 Km	6.9 Km	17.2 Km	14.8 Km	26.1 Km	12.7 Km	28.7 Km	22.2 Km	
所用時間	スタート	6分	17分	14分	13分	34分	23分	36分	17分	35分	28分
											ゴール

平成の龍神街道  
 動画はコチラ

※店舗情報については、都合により変更となる場合があります。  
 ※美人への道しるべは、スタンプラリーのスポットではありません。ルート沿いの女性がキレイになれるスポットの紹介です。