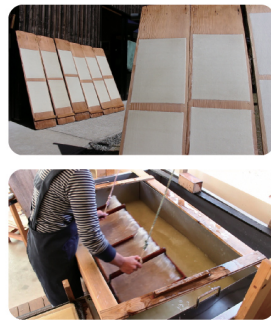


# 平成の龍神街道



江戸時代に紀伊国と伊勢国の一部を治めた徳川御三家のひとつ、紀州徳川家。その初代、徳川家康の十男・頼宣は、文武に長け、「南龍公」と呼ばれた名君。頼宣は温泉が好きで、特に紀州の山奥にある「龍神温泉」を気に入り、藩費を用いて庇護したと伝えられます。龍神温泉には今も「上御殿」「下御殿」という旅館がありますが、これこそかつて頼宣が建てた徳川の保養所です。頼宣以来、歴代藩主が和歌山城から龍神温泉に通った道が「龍神街道」。日前宮、伊太祁曾神社、野上八幡宮、このいちば、といっじ、しみず、しもゆかわ、神野市場、遠井辻、清水、下湯川、じょうがもりやま、城ヶ森山を越え、龍神温泉に至ります。本稿では、この「龍神街道」の歴史風情を満喫できる2本のドライブコース「平成の龍神街道」をご紹介します。

**江戸時代コース**は、道幅は狭いものの、起伏に富み、竹林や田園など景色の変化が魅力的。**らくらくコース**は、生石高原を経由し、主に幹線道路を通る走り易いルートです。さらに「平成の龍神街道」には、女性がキレイになれる**美人への道しるべ**が満載。かつて殿様が通った街道は、今、女性も楽しめる道になっています。



## 体験交流工房

### わらし

Phone 0737-25-0621  
Add 和歌山県有田郡有田川町清水1218-1  
Open 8:30~17:00  
(体験受付は9:00~15:00)  
Close 水・木・祝日  
Parking 1/1~3, 8/14~15  
有

紀州伝統の和紙「保田紙」(やすだがみ)の工房。紙漉き体験ができます。和紙の原料「楮(こうぞ)」と「トロロアオイ」はビタミンB類が豊富。これらを煮込んだ液体に直接手を入れるので、職人の手はいつもスベスベ。紙漉き体験に、お土産作りのみならず、美容効果も期待・・・？

美人への道しるべ⑥  
紙漉き職人の手はスベスベ？



### G. WORKS

Phone 0739-77-0785  
Add 和歌山県田辺市龍神村福井493  
Open 10:00~17:00  
Close 水(祝日の場合は翌日)  
Parking 有

地元の木材で作った家具と、地域の作家たちによる雑貨が並ぶ店。一歩踏み入れば、木の香りに包まれます。特にリラックス効果がある杉材の芳香と心地よい揺れで、美人の源「安眠」を促すのが、龍神杉のロッキングチェア。座れば、木の温もりに抱かれ、安らぎます。

美人への道しるべ⑦  
杉材の香りでリラックス



## 龍神地釜とうふ工房

### るあん

Phone 0739-79-0637  
Add 和歌山県田辺市龍神村小又川259  
Open 豆腐店...9:00~売り切れ  
カフェ...木・金・土・日・月  
10:00~18:00  
Close 火・水  
Parking 有

豆腐は言わずと知れた美人食の代表。「るあん」は龍神村に伝わる薪の火で作る豆腐の店です。龍神の山が磨いた水を使った手作り豆腐は、他には無い至極の味。カフェでは、この豆腐を主役にしたコース料理も出しており、山奥の駐車場はこれを目当てに遠方からの車でいっぱいになります。

美人への道しるべ⑧  
山の水で作った昔ながらの豆腐



### 上御殿

Phone 0739-79-0005  
Add 和歌山県田辺市龍神村龍神42  
Check in 14:30  
Check out 10:00  
Parking 有



### 下御殿

Phone 0739-79-0007  
Add 和歌山県田辺市龍神村龍神38  
Check in 15:00  
Check out 10:00  
Parking 有

歴代紀州藩主が愛した秘湯・龍神温泉は重曹泉。湯船に浸かると、まるで化粧水の中に身体をまぐるごと入れたように、トロツとした感覚に包まれます。上御殿には横の木を贅沢に使った横風呂・下御殿には洗い場も湯船も畳で出来た珍しい風呂があり、それぞれ清流日高川を臨む露天風呂もあります。いずれの宿も料理は山の幸にこだわり、低カロリー・高タンパクな鹿肉や猪肉といった、近年注目を集めるジビエ料理が楽しめます。まさに美人旅の終着点にふさわしい場所です。

美人への道しるべ⑨  
徳川の秘湯・龍神温泉は「日本三美人の湯」。ジビエも堪能あれ。



### 徳川 頼宣

(1602~1671)  
徳川家康の十男で、紀州徳川家の祖。常陸国水戸藩、駿河国徳川藩を経て紀伊国和歌山藩の藩主となりました。8代将軍徳川吉宗の祖父にあたります。現在も松本家蔵河屋に残る本「手帳頭」は頼宣が愛した銘菓。清水の当時の大庄屋・笠松左太夫を重用し、荒地の開墾や和紙の開発などを命じました。こうして美しい棚田「あらぎ島」や、紀州初めでの和紙「保田紙」が生み出されました。また、龍神温泉を気に入り、藩費を用いて「上御殿」と「下御殿」を建てました。このように龍神街道では頼宣公の様々な遺産に出会えます。

## 日本三美人の湯

川中温泉(群馬)、龍神温泉(和歌山)、湯の川温泉(鳥根)は、日本三美人の湯として知られています。由来については明らかにされていませんが、1920年に鉄道院によって編集された「温泉案内」の中で、「肌を白くする」という効能一覽に、この3つの温泉は含まれています。そのうち龍神温泉(和歌山)は日高川沿いに位置する温泉です。1200年の歴史ある温泉で、江戸時代には紀州藩の藩湯として栄えました。泉質はナトリウム・硫酸水素塩泉で、弱アルカリ性です。美人の湯としての効能の他、冷え性、神経痛、肩こり等に効果があるとされます。

このパンフレットは平成27年度わかやま中小企業元気ファンド助成事業の一環で作られています。掲載の情報は2017年5月時点の内容です。変更される場合もございます。また美人の道しるべと題して紹介している情報は、卒業生についての一般論と利用者の感想を基にしており、効果を保証するものではありません。ご了承ください。企画 平成の龍神街道実行委員会 事務局 龍神42 645・0415 和歌山県田辺市龍神村西376 電話 0739・78・2222 文芸員 編集 映像制作 蔵松屋龍神 中島英介

## 平成の龍神街道

### 動画はコチラ



※店舗情報については、都合により変更となる場合があります





**(株)総本家駿河屋**  
(カブ)そうほんけするがや

Phone 073-431-3411  
Add 和歌山市駿河町12  
Open 9:00~18:00  
Close 無休(臨時休業あり)  
Parking (提携駐車場有り)

美人への道しるべ①  
徳川の銘菓、実は美人スイーツ

初代・頼宣の時代から「紀州家御用菓子司」だった和菓子の名店・駿河屋。名物の本ノ字饅頭は歴代藩主が旅の携行食にしたという歴史ある銘菓。この饅頭は酒饅頭で、材料の米麴に含まれるアルブチンという成分には美白効果と肌の保湿度に効果が期待できます。



**高田耕造商店**  
たかだこうぞうしょうてん

Phone 073-487-1264  
Add 和歌山県海南市棕木97-2  
Open 9:00~17:00  
Close 土日・祝祭日  
Parking 有(要連絡)

美人への道しるべ②  
身体も洗えるヤワラカたわし

龍神街道には棕櫚というヤシ科の木が多く見られます。野上という地域(海南市と紀美野町にまたがる)はかつて棕櫚の繊維を使った道具作りが盛んでした。高田耕造商店が作り続ける棕櫚たわしは風呂で身体を洗える逸品。古い角質を適度に落としてくれます。



**chez みなみ**  
しえ みなみ

Phone 073-495-2803  
Add 和歌山県海南郡紀美野町三尾川759-3  
Open ランチ 11:30~14:00(予約制)  
ディナー 18:30~20:00(予約制)  
Close 月  
Parking 有

美人への道しるべ③  
絶品フレンチで野菜を楽しむ

龍神街道付近では、近年、素材にこだわったカフェやレストランが増えています。シェミナミは地元のオーナシェフが腕を振るう創作フレンチのお店。コース料理は地域の野菜をふんだんに使う、まさに美人食。



**キミノーカ**

Phone 073-495-2910  
Add 和歌山県海南郡紀美野町三尾川785-3  
Open 11:00(休日は10:00)~17:00  
Close 月(祝日の場合は翌日)  
Parking 有

美人への道しるべ④  
栄養豊富な農家のジェラート

紀美野の農家が営むジェラート専門店。その時代に採れる野菜や果物を使った珍しいジェラートが常に十種ほど並びます。例えばチョコ山椒ジェラートは消化器を助け、干し柿ジェラートはむくみ予防や便秘改善…スイーツで身体にイイコトができる人気スポットです。



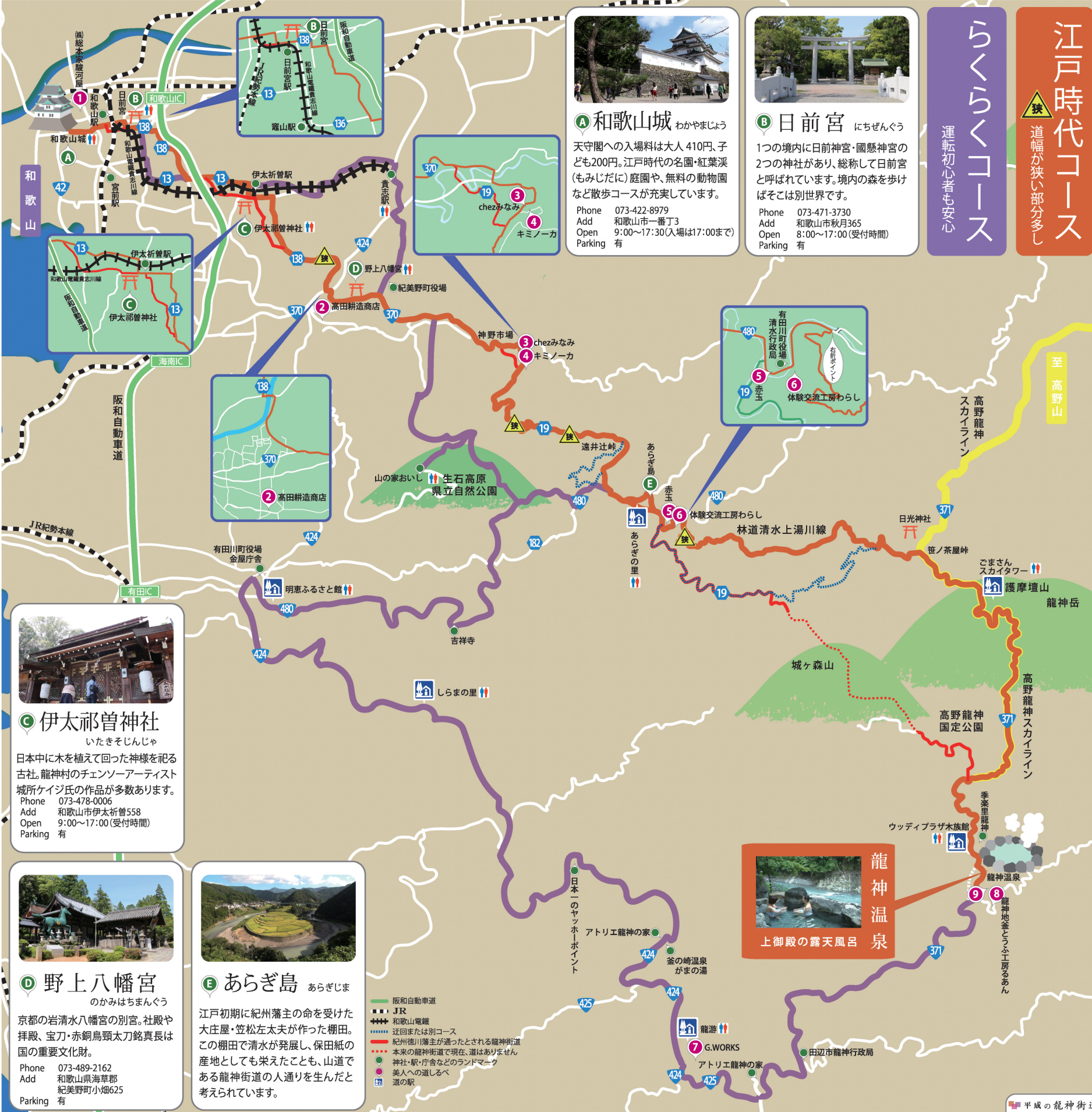
**赤玉**  
あかたま

Phone 0737-25-0371  
Add 和歌山県有田郡有田川町清水337-7  
Open 11:00~14:00  
17:00~21:00  
Close 水(祝日の場合は翌日)  
Parking 有

美人への道しるべ⑤  
米処の伝統料理・山葵寿司

江戸初期に作られた棚田・あらぎ島の米農家のご子息が営む食堂。棚田で育った米は絶品。鯖などの寿司を山葵の葉で巻いた伝統料理「山葵寿司」は全国から注文がある人気の品。山葵の葉には老化を防止するスルフィニルが豊富。香りもよく、味もさっぱりしていてヘルシーです。

※店舗情報については、都合により変更となる場合があります



**江戸時代コース**

**らくらくコース**

ポイント 和歌山城 日 前 宮 伊太祁曽神社 野上八幡宮 神野市場 あらぎ島 笠ノ茶屋峠 護摩壇山 龍神温泉

距離 3.2Km 6.5Km 8.6Km 7Km 7.2Km 21.4Km 4Km 18Km

所用時間 6分 17分 30分 15分 36分 50分 6分 30分

ポイント 和歌山城 日 前 宮 伊太祁曽神社 貴志駅 野上八幡宮 生石高原 あらぎ島 明恵ふるさと館 しらまの里 龍遊館 龍神温泉

距離 3.2Km 7Km 7.4Km 6.9Km 17.2Km 14.8Km 26.1Km 12.7Km 28.7Km 22.2Km

所用時間 6分 17分 14分 13分 34分 23分 36分 17分 35分 28分

**和歌山城** わかやまじょう  
天守閣への入場料は大人410円、子ども200円。江戸時代の名園・紅葉溪(もみじだに)庭園や、無料の動物園など散歩コースが充実しています。  
Phone 073-422-8979  
Add 和歌山市一番丁3  
Open 9:00~17:30(入場は17:00まで)  
Parking 有

**日 前 宮** にちぜんぐう  
1つの境内に日前神宮・國懸神宮の2つの神社があり、総称して日前宮と呼ばれています。境内の森を歩けばそこは別世界です。  
Phone 073-471-3730  
Add 和歌山市秋月365  
Open 8:00~17:00(受付時間)  
Parking 有

**伊太祁曽神社** いたきそじんじや  
日本中に木を植えて回った神様を祀る古社。龍神村のチェンソーアーティスト城所ケイジ氏の作品が多数あります。  
Phone 073-478-0006  
Add 和歌山市伊太祁曽558  
Open 9:00~17:00(受付時間)  
Parking 有

**野上八幡宮** のかみはちまんぐう  
京都の岩清水八幡宮の別宮。社殿や拝殿、宝刀・赤銅鳥頭太刀銘真長は国の重要文化財。  
Phone 073-489-2162  
Add 和歌山県海南郡紀美野町小畑625  
Parking 有

**あらぎ島** あらぎじま  
江戸初期に紀州藩主の命を受けた大庄屋・笠松左太夫が作った棚田。この棚田で清水が発展し、保田紙の産地としても栄えたことも、山道である龍神街道の人通りを生んだと考えられています。

**龍神温泉**  
上御殿の露天風呂

平城の龍神街道  
動画はコチラ

